

Trousse de survie, voici ce que vous devez vous assurer d'apporter

- Allumettes (dans un sac imperméable)
- Sacs à ordures en plastique orange (pour vous garder au chaud et au sec)
- Collation à haute énergie (barres de céréales - nourriture lyophilisée)
- Sifflet
- Couteau
- Boussole (sachez l'utiliser)
- Couverture de secours légère
- Réflecteur ou un miroir portatif (pour envoyer un signal)
- Produit insectifuge
- Crème antibiotique
- Pansements en plastique
- Pelote de ficelle
- Fil métallique
- Aiguilles et fil
- Pastilles de chlore ou d'iode pour purifier l'eau
- Sel
- Sucre, raisins, noix, chocolat
- Bougies
- Épingles de sûreté
- Papier d'aluminium
- Eau
- soupe aux pâtes
- pain complet

Vérifiez le contenu de chaque trousse au moins une fois par année et remplacez les articles utilisés ou périmés.

Nous vous souhaitons un agréable séjour

Quebec-Raids-Aventures.com

